



STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

TEMARIO DEL CURSO

- 1 **Introducción y Objetivos.**
- 2 **Marco Normativo**
- 3 **Definiciones**
- 4 **Obligaciones del patrón**
- 5 **Obligaciones de los trabajadores**
- 6 **Análisis de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas**
- 7 **Medidas de prevención y/o control de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas**
- 8 **Correcto manejo manual de cargas**
- 9 **Características de la carga**
- 10 **Uso correcto del equipo de protección personal**
- 11 **Orden y limpieza del área de trabajo**
- 12 **Vigilancia a la salud de los trabajadores**