



**STPS**  
SECRETARÍA DE TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL

## TEMARIO DEL CURSO

- 1 **Introducción y Objetivos.**
- 2 **Marco Normativo**
- 3 **Definiciones**
- 4 **Obligaciones del patrón**
- 5 **Obligaciones de las personas trabajadoras bajo la modalidad de Teletrabajo**
- 6 **Condiciones de seguridad y salud en el trabajo**
- 7 **Lista de verificación de las condiciones de seguridad y salud en el lugar de trabajo**
- 8 **Ergonomía enfocado a teletrabajo**
- 9 **Política de trabajo**
- 10 **Recomendaciones de actividades previas a Teletrabajar**