



STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

TEMARIO DEL CURSO		
1	Introducción Y Objetivos.	Único
2	Marco Normativo	Único
3	Definiciones	Único
4	Obligación De Los Patrones	Único
5	Obligación De Los Trabajadores	Único
6	Uso de Equipo de Protección Personal	Único
7	Generalidades para realizar Trabajos en Alturas	Único
8	Sistemas personales de trabajos en altura	Único
9	Sistemas de solución para los trabajos en altura.	Único
10	Uso de escaleras de mano	Único
11	Andamios tipo torre o estructura	Único
12	Andamios suspendidos	Único
13	Redes de Seguridad	Único
14	Defención de Caídas	Único
15	Acceso por cuerdas	Único
16	Campos de Acción y Conceptos Técnicos del Trabajo En Altura.	Único
17	E.P.I'S , (Conocimiento y Uso Adecuado del Equipo)	Único
18	Generalidades para realizar Trabajos en Alturas	Único
19	Sistemas personales de trabajos en altura	Único

	Descripción	Duración del curso
Curso Básico	Modalidad presencial y en línea	8 horas
Examen de Conocimientos	Por participante obligatorio	30 minutos
Constancia de participación	Uno por participante aprobado	Al término del curso
Constancia de habilidades laborales DC3 STPS	Una por participante aprobado	Al término del curso



STPS
SECRETARÍA DE TRABAJO
Y PREVISIÓN SOCIAL

TEMARIO DEL CURSO		
1	Introducción y Objetivos.	Único
2	Marco Normativo	Único
3	Normativa de la Secretaria del Trabajo aplicables: NOM-009-STPS, NOM-006-STPS, NOM-031-STPS.	Único
4	Obligación de los Patrones	Único
5	Obligación de los trabajadores	Único
6	Definición de Trabajos en Alturas	Único
7	Medidas Generales para Realizar Trabajos en Altura	Único
8	Selección, uso y manejo de equipo de protección personal.	Único
9	Plataformas de elevación	Único
10	Medidas de Seguridad para el uso de plataformas elevadoras: antes, durante y posterior a la jornada laboral.	Único
11	Sistemas de solución para trabajos en altura	Único
12	Manejo de materiales por medio de uso de maquinaria	Único
13	Vigilancia de salud de los trabajadores	Único
14	Plan de atención en emergencias.	Único

	Descripción	Duración del curso
Curso Básico	Modalidad presencial y en línea	8 horas
Examen de Conocimientos	Por participante obligatorio	30 minutos
Constancia de participación	Uno por participante aprobado	Al término del curso
Constancia de habilidades laborales DC3 STPS	Una por participante aprobado	Al término del curso